

The Norwegian Olympic Committee/ **OLYMPIATOPPEN**



Dual Career Program Norway

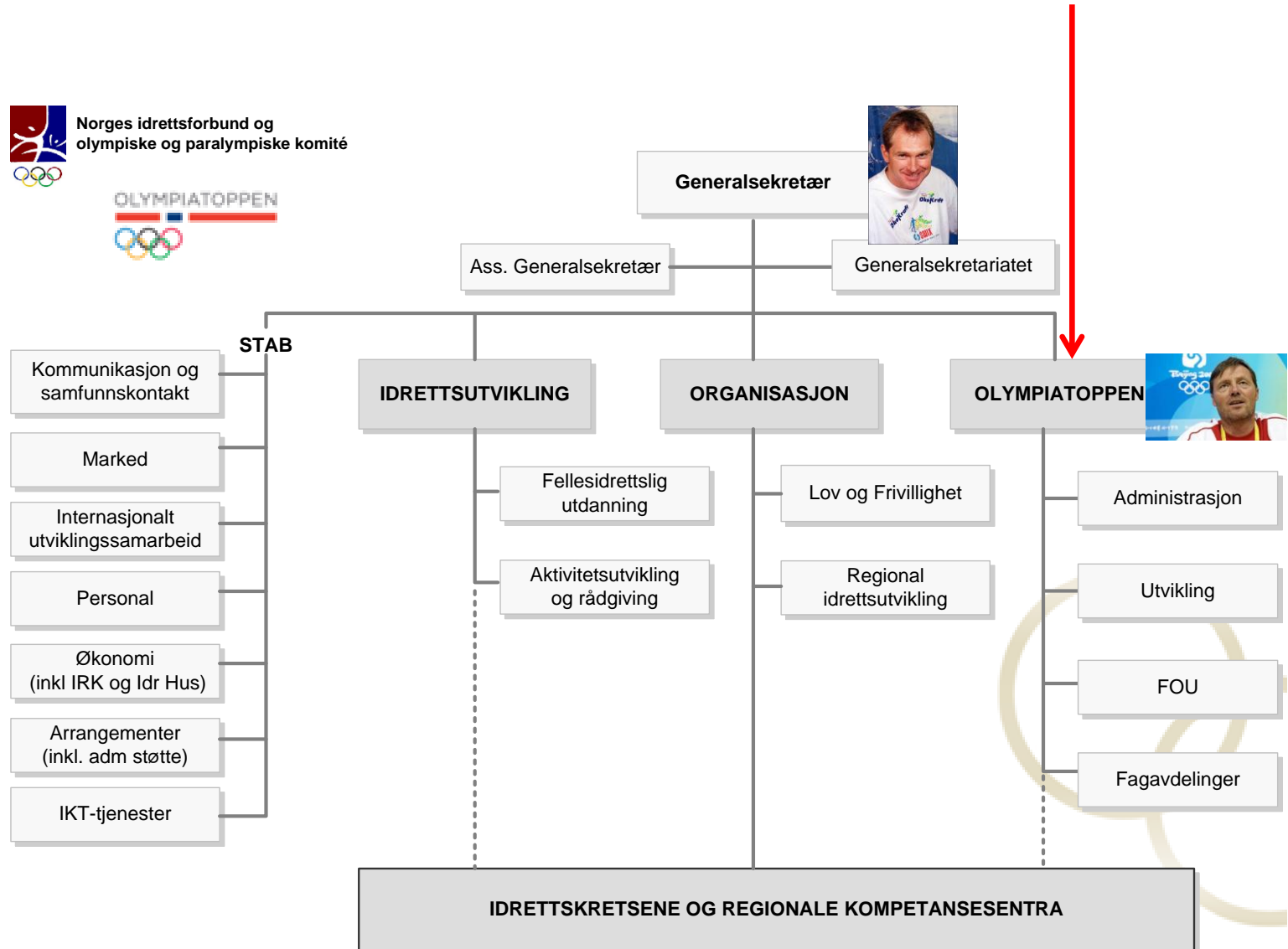
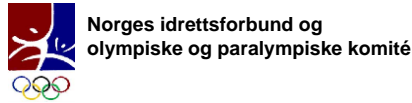


EAS Conference, Trondheim, sept. 19-21, 2013

Erling Rimeslåtten, Norwegian Olympic Committee/Olympiatoppen



The administration of the Norwegian Olympic Committee



Sports in Norway



Norwegian Olympic Committee (NOC) – an autonomous organisation

All sport activities in Norway are ruled, governed and run by the NOC and its member organisations (sports federations and clubs).
No direct governmental regulations or interference in sport activities.

Therefore:

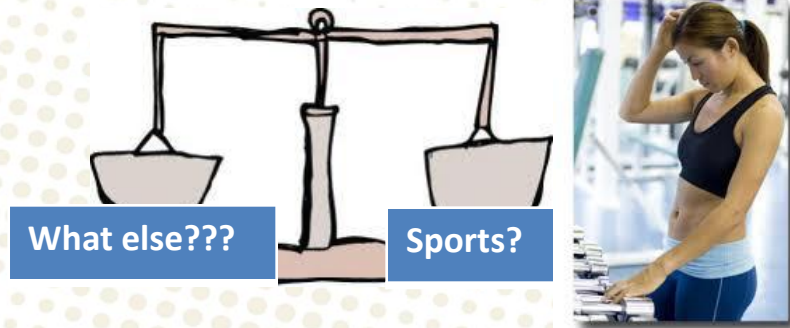
Elite athletes have no special privileges regulated in governmental policies concerning education, job opportunities or financial fundings during or after their athletic career.

Consequently:

OLYMPIATOPPEN



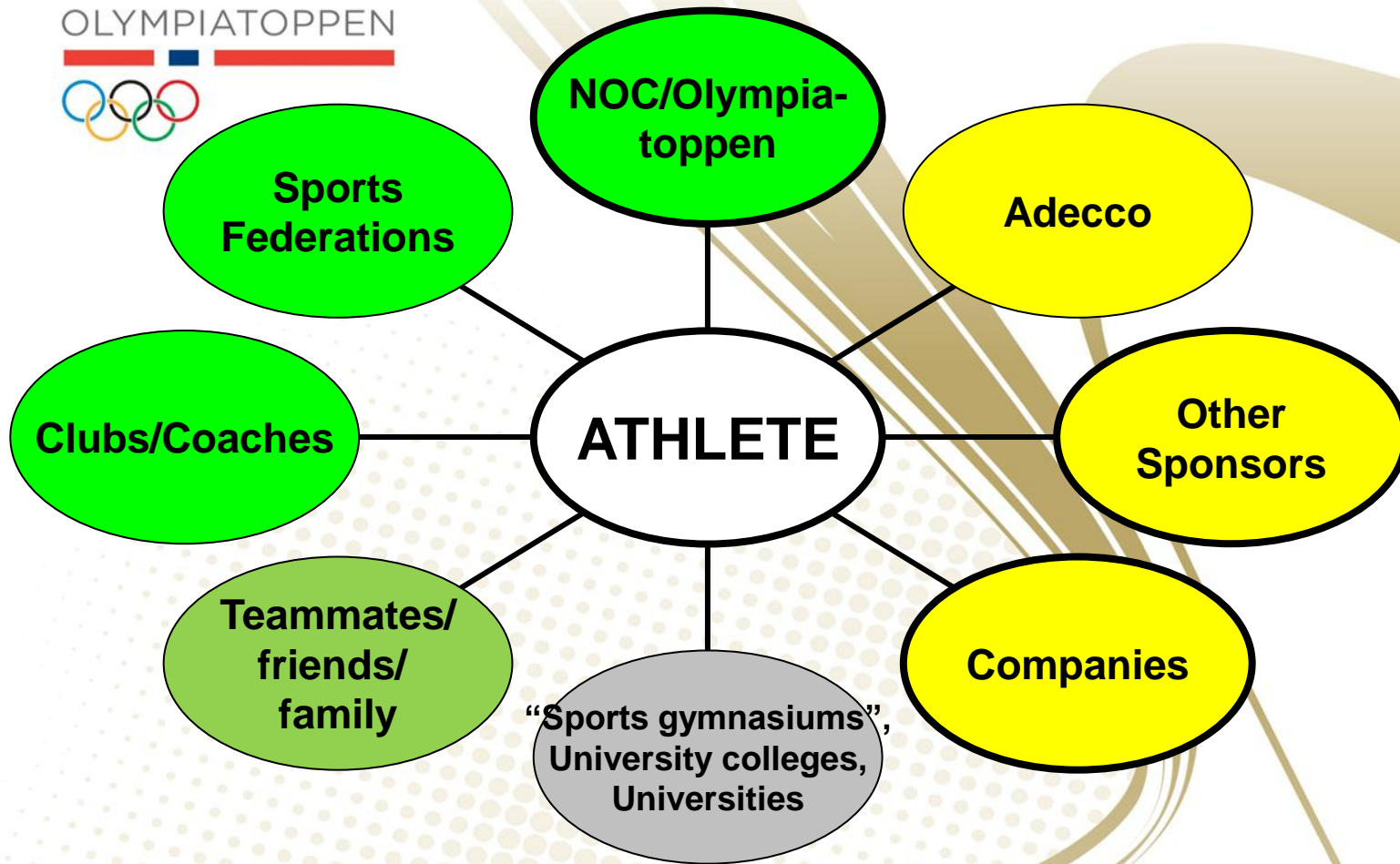
1. It is up to «stakeholders» whether to assist an elite athlete in dual career development (stakeholders: employers, academic institutions)
2. It is the responsibility of each athlete to take actions concerning activities related to other life areas than sports.



3. The sport organisations must provide necessary assistance to the athletes by offering good guiding and by cooperating with stakeholders on finding good solutions

"Partners" for athletes in dual career development

OLYMPIATOPPEN



Dual Career Program Norway

OLYMPIATOPPEN



Goal:

- **Accomplish athletic excellence**

and at the same time

- **Be well prepared for life after elite sport**

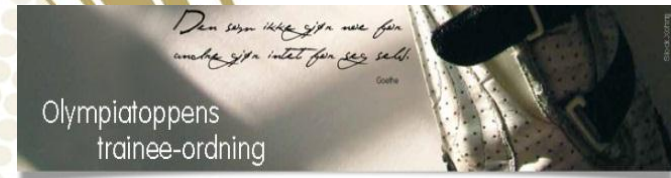
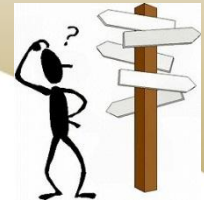


to personal

Dual Career Program Norway:



- **General career guidance; before/during/after elite sport career**
- **Assistance in finding a suitable job during or after an elite sport career**
- **Trainee positions within NOC's sponsors during the elite sport career**
- **Counselling and assistance in combining elite sport and academic development**



General career guidance: Pre/during/after elite sport career

OLYMPIATOPPEN



Sponsorship Adecco:

- Financing one position in the NOC for mapping, informing and guiding athletes in coping with dual careers. Dialog with athletes, coaches, teams



- Adecco consultants contributing in career guidance and job-finding processes



- Developing self-study programs for athletes

Visst kan du

Karriereveiledning – en del av IOC Athlete Career Programme
Mange idrettsutøvere synes overgangen fra fullt med oppmerksomhet, solid støtteapparat og samarbeid er vanskelig. Påstander det ikke...
Veiledningen vil hjelpe deg med å finne ut hva du vil gjøre etter karrieren din. For noen er dette mer enn nok, mens andre synes det er svært viktig å kunne kontakte noen som har prøvd og troppene skal ha kontakt med en trener eller en trener. Tenk på karriere og overgangen til det nye livet er nødvendig opp til dag. Vi skal kun veilede, ikke til du for de beste valgene for deg selv.



Adecco Sponsorship: Organising **trainee positions** with sponsors during elite sport career



Elite athletes in the Olympiatoppen program applying for trainee positions in companies sponsoring the Olympiatoppen

Adecco recommend athletes to the companies after an interview process

Companies deciding according to descriptions of competencies needed for each position



Karriereveiledning med Adecco

Olympiatoppens trainee-ordning

Karriereveiledning – en del av IOC Athlete Career Programme

Mange idrettsutøvere synes overgangen fra livet med oppmerksomhet, støtteapparat og seiersrus er vanskelig. Plutselig er det stille. Du må ta avgjørelser selv, finne riktig retning for hva du etter hvert skal leve av – og ja, du må kanskje til og med begynne å vaske løyet selv ...

Veiledningen skjer i lys av at toppidrett er din hovedbeskjeftigelse nå. For noen er dette mer enn nok, mens andre gjerne vil samle tankene om noe helt annet når kroppen skal restitueres etter en treningsøkt. Tempo og fremdrift mot overgangen til ditt nye liv er naturligvis opp til deg. Vi skal kun veilede, slik at du tar de beste valgene for deg selv.

Hva innebærer ordningen – hvem kan søke? Dette er et samarbeid mellom Olympiatoppen og Adecco for å gi toppidrettsutøvere mulighet til å skaffe seg arbeids-erfaring. Programmet kobler idrettsutøvere og næringsliv sammen for å bidra til netverksbygging. Per i dag er det opprettet trainee-stillinger i Nordea og AF. Adecco koordinerer prosjektet.

Åpen søknad
Ordningen kommer etter hvert til omfatte flere bedrifter tilknyttet Olympiatoppen, derfor kan det være lurt å fylle ut vårt karleggingsskjema som fungerer som en åpen søknad. Vi tar vare på informasjonen og kontakter deg hvis en ny trainee-stilling matcher dine ønsker.

Interessert?

Kontakt Torje Hinze, rådgiver i Olympiatoppen på 924 04 292 eller send noen ord til torje.hinze@olympiatoppen.no.



Counselling and assistance in combining elite sport and academic development

OLYMPIATOPPEN



Formal agreements with institutions giving elite athletes certain flexible arrangements within accepted limits defined by the institutions

**Finnmark University College, Alta
University of Tromsø, Tromsø
University of Nordland, Bodø
Nord-Trøndelag University College, Steinkjer
Norwegian University of Science and Technology, Trondheim
Sør-Trøndelag University College, Trondheim
Lillehammer University College, Lillehammer
Norwegian School of Management (and its branch schools), Oslo
Norwegian School of Sport Sciences, Oslo
University of Oslo – Medical Faculty
University of Oslo – Institutt of Mathematics
University of Stavanger, Stavanger
University of Agder, Kristiansand
Bergen University College, Bergen**



**Samarbeidsavtale mellom
Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité, Olympiatoppen (OLT)
og Handelshøyskolen BI (BI)
om idrettsvolestudier ved BIs Bachelorstudier.**

1. Formål

OLT og BI ønsker å legge til rette for at toppidrettsutøvere skal kunne kombinere toppidrett og Bachelorstudier. Søker på denne ordningen må kunne dokumentere et særlig behov for tilrettelegging av studier parallelt med idrettskarriere.

Avtalen regulerer partenes rettigheter og plikter i arbeidet med å tilrettelegge studieforholdene for toppidrettsutøvere.

Alle Bachelorstudier som tilbys ved BIs høyskoler eller gjennom BI Nettstudier dekkes av avtalen. Studenter som fortsetter på BI med Masterstudier vil kunne få særskilt veiledning.

2. Oppptak til studier

I løpet av januar hvert år gir OLT ut informasjon om kombinasjons toppidrettstudier og hvilke avtaler og ordninger som finnes. Her revideres om søknadsprosedyrer etc. Det leveres ut BI studiebrosjyrer, opplysninger og søknadsskjemaer.

Utøverne søker BI på vanlig måte og sender egen begrunnelse til OLT for hvorfor tilrettelegging av studieoppgjøret er nødvendig.

OLT prioriterer søkerne på idrettslig grunnlag overfor BI.

BI vurderer søkerne på faglig grunnlag.

Tilbud om tilrettelagte studieplasser sendes fra BI. BI informerer OLT om tilbudene og hvilke studenter som er kommet inn på idrettsakademiet samt på hvilke studiesteder. Det følger særlig idrettsvolestudier av avtaler og faglige kvalifikasjoner.

Idrettsvolestudienten betraktes som en ordinær student på BI, med samme kontraktvilkår som øvrige BI studenter.

Standards for being defined as «Elite athlete»



- Students must apply for «elite athlete status»
- Based upon certain performance quality standards, the institution will accept or turn down the application
- Institution usually consulting the Olympiatoppen in the decision making process



NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ
NORWEGIAN OLYMPIC AND PARALYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS



Til den institusjon det måtte angå

”Toppidrettsstatus”:

Idrettslige kvalitetskrav for utøvere som søker om tilrettelegget studier ved universitet og høyskoler med bakgrunn i toppidrettsaktivitet

- Innledning**

Norsk idrett er opptatt av at toppidrettsutøvere skal ha anledning til å utvikle sin potensial på andre områder enn det rent idrettslige for å forberede seg til livet etter toppidrettskarrieren. I denne sammenheng vil toppidrettsutøvere som studerer ved universitet og høyskoler ha et særlig behov for å få tilpasset sine studier til en idrettslig virksomhet.

Alle studenter ved universitet og høyskoler har ifølge kvalitetsreformen i høyere utdanning krav på tett oppfølging og veiledning fra sin utdanningsinstitusjon. Men toppidrett er neppe tenkt på som grunnlag for å gis spesiell tilrettelegging. Generelt vil det derfor være opp til den enkelte institusjon å bestemme om utøverne får individuell tilpassning av studier med grunnlag i en toppidrettskarriere eller ikke. Institusjonenes velvilje og fleksibilitet varierer mye på dette området. Olympiatoppen har avtaler med en del institusjoner der tilrettelegging er en sentral del. (se: <https://www.olympiatorppen.no/knyttoveret/naemmeskolestudier/toppidrettsstudier/paue16142010>) Med jevne mellomrom får Olympiatoppen spørsmål både fra idretten selv og fra institusjoner om hvilke krav som idretten selv setter til idrettslig nivå for å få slik veiledning.
- Hva er en ”toppidrettsutøver”?**

Vi legger til grunn at de utøverne som søker om spesiell tilrettelegging skal kunne defineres som ”toppidrettsutøver” – dvs kunne gis ”toppidrettsstatus”. Men vi har selvsagt ikke noe i mot at utøverne også under dette nivået får hjelp.

Som referanse for hva en ”toppidrettsutøver” er, benyttes de definisjonene som er definert av idretten selv.

”Toppidrett” defineres som trenings- og forberedelsesa arbeid på linje med de beste i verden, uavhengig av den enkelte idretts egenart og utbredelse. Arbeidet fører til jevnlig prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for disse utøverne en hovedbeskjeftigelse.

De utøverne som hører til en slik definisjon er de som vi kan kalle ”Dagens toppidrettsutøvere”.

Det er et fåtall utøvere som kan komme inn under denne definisjonen. Men idrettens ansvar omfatter også å legge forutledning til rette for den gruppen som vi kan kalle ”Morgendagens toppidrettsutøvere”. På definisjon er dette:

”De som på varierende alders- og prestasjonsnivåer driver kvalitetsutvikling gjennom en langsiktig progresjonsplan som normalt vil føre fram til internasjonalt toppidrettsnivå”.

Denne gruppen er langt større enn de som tilhører gruppen ”dagens toppidrettsutøvere”.
- Kvalitetskrav**
 - Kvalitetskravene er utviklet av Olympiatoppen. Kravene er *egenskrevne* som den enkelte institusjon kan justere i samarbeid med Olympiatoppen.
 - Utøverne som søker toppidrettsstatus må kunne dokumentere et særlig behov for tilrettelegging av studier parallelt med idrettskarrieren (se punkt 4 for nærmere)

www.olympiatorppen.no

Standards for being defined as «Elite athlete»



General performance standards are:

- National team level (individ.sports)
- Top division player (team sports)
- Representing Norway in international competitions/championships

Institution decides if athletes below this level also receive help

Student must justify and document the real need for flexibility through their studies

Counselling and assistance in combining elite sport and academic development



One main coordinator for the athletes in each institution.



Combining this function with other position in institution (professional and/or administrative position)



Paid by the institution



«Flexibility» could mean:

OLYMPIATOPPEN



Prolonged education / reduced study progression

Leave from semester (s)

Exams other places than on campus

Web-based learning system

Must qualify for programs like any other student – no special privileges for elite athletes

Other services concerning athletes life style



In addition to general career guidance and counselling in dual career development, the Olympiatoppen staff is offering help, guidance and support for elite athletes in their daily life:

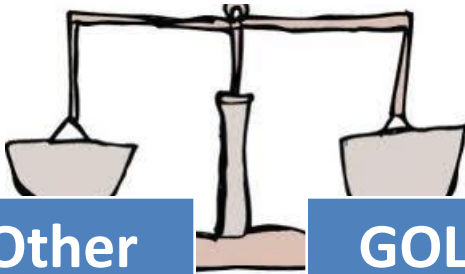
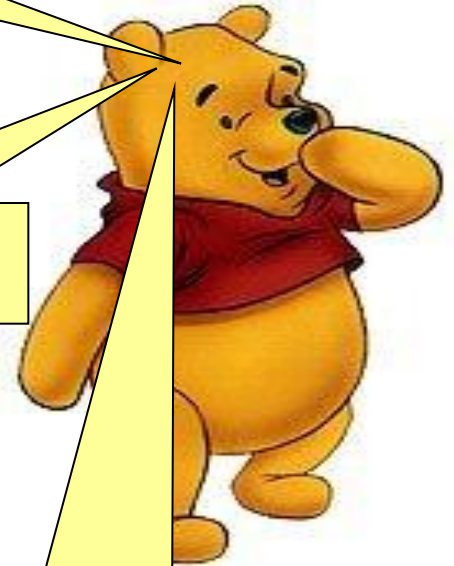
- Psychological support
- Psychiatric services
- Medical services and nutrition
- Other relevant life style management assistance





**Yes, please!
Both!**

**.....But not both all the
time....**



**Other
career?**

**GOLD
MEDAL!**

***...if someone could
help me plan it....?***

What's your plan?



*Ambitious goals
...and reach them*

THANK YOU!